



*Autor: Arbeitsgruppe „Klimawandel“ der Bundesärztekammer
vom Vorstand der Bundesärztekammer am 19.08.2022 beschlossen*

Handlungsfelder im Krankenhaus zur Klimaneutralität

Inhaltsverzeichnis

1. Handlungsfeld Unternehmensführung.....	2
2. Handlungsfeld Energieverbrauch.....	2
3. Handlungsfeld Gebäude und Gelände	4
4. Handlungsfeld Anästhesiegase/Inhaler/chemische Stoffe	4
5. Handlungsfeld Wasser	5
6. Handlungsfeld Abfall.....	5
7. Handlungsfeld Transport.....	6
8. Handlungsfeld Einkauf.....	6
9. Handlungsfeld Ernährung	7
10. Handlungsfeld Büro/EDV.....	7

1. Handlungsfeld Unternehmensführung

Selbstverpflichtung zu Nachhaltigkeit	<ul style="list-style-type: none">• Aufnahme der Nachhaltigkeit in die Unternehmensziele/Leitbild• Benennung einer/eines Nachhaltigkeitsbeauftragten• Stabsstelle Klimamanagement
Wissenstransfer	<ul style="list-style-type: none">• Schulung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zu den Themen Klimaschutz und Nachhaltigkeit• Interprofessionelles Klimaschutz-Team aus verschiedenen Bereichen des Krankenhauses• Schulung der Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter zum Thema „klimabedingte Erkrankungen“• Informationen für Patientinnen und Patienten bereitstellen, z. B. Aushänge oder Informationsveranstaltungen
Berichterstattung	<ul style="list-style-type: none">• Etablierung eines Berichtswesens zu CO₂-Fußabdruck und Maßnahmen zur Reduktion des CO₂-Ausstoßes

2. Handlungsfeld Energieverbrauch

Implementierung eines Messkonzeptes	<ul style="list-style-type: none">• Voraussetzung für die Optimierung von Verbräuchen sind Messung von Lastspitzen/Basisverbräuchen
Optimierung des Verbrauchs und Einsatzes von Heizenergie	<ul style="list-style-type: none">• Optimierung bestehender Heizungsanlagen durch Bedarfsanpassung und Modernisierung durch automatische Regelungssysteme• Ersatz veralteter Heizungsanlagen durch moderne energiesparende Anlagen, Berücksichtigung erneuerbarer Energien• Unterstützung der Wärmeerzeugung durch erneuerbare/alternative Energien oder Wärmerückgewinnung• Temperaturabsenkung in Treppenhaus, Fluren, Wirtschaftsräumen
Optimierung des Einsatzes von Energie zur Warmwassererzeugung	<ul style="list-style-type: none">• Bedarfsangepasste Warmwasserversorgung durch wassersparende Steuerungsmechanismen• Unterstützung der Warmwasserversorgung durch Einsatz erneuerbarer Energien

Optimierung des Verbrauchs und Einsatzes der Energie zur Kälteerzeugung	<ul style="list-style-type: none"> • Optimierung der Kälteversorgung durch Steuerungsmechanismen • Minimierung innerer Wärmelast (z. B. Austausch stark wärmeemittierender Geräte) • Einsatz von erneuerbaren Energien (z. B. solare Kühlung) • alternative Raumkühlungsmethoden • bedarfsangepasste Luftqualitätsregelung
Optimierung des Energieverbrauchs für Hilfsanlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Optimierung/Austausch elektrisch betriebener Hilfsanlagen (Lüfter/Pumpen/etc.) • Optimierung der Beleuchtung durch Umstellung auf LED • Optimierung des Stromverbrauchs durch automatische Beleuchtungssteuerung oder Lichtlenkungssysteme • Einsatz von erneuerbaren Energien • Minimieren der OP-Lüftung auf ressourcenschonenden Betrieb bei Nichtgebrauch
Energieeffizienz bei Geräten und Anlagen	<ul style="list-style-type: none"> • Abwärmenutzung für Wärme- und Kälteerzeugung (KWK/ Sorptionsmaschinen) • Optimierung des Energieverbrauchs bei Großgeräten (Nutzungstaktung, Wasserkühlung etc.) • Einsparung von Energieverbrauch bei allen strombetriebenen Produkten und Produktkomponenten (einschl. Medizinprodukte), z. B. durch Austausch
Energiequelle	<ul style="list-style-type: none"> • Einsatz erneuerbarer Energien für kontinuierliche Wärme-/Stromgewinnung • Errichtung eigener energieerzeugender Anlagen mit nicht-fossilem Energieträger (z. B. Biogasanlage)
Energieversorgung	<ul style="list-style-type: none"> • Umstellung auf Ökostrom

3. Handlungsfeld Gebäude und Gelände

Energieeffizienz durch Baumaßnahmen	<ul style="list-style-type: none">• Übertreffen der Anforderungen der EnEV durch Standard Effizienzhaus 55 oder besser• Dämmung von Außenwänden einschl. Dachflächen• Austausch der Fenster für Wärmeschutzverglasung• Wärmedämmung von Innenwänden, Decken, Böden• Fassaden- und Dachum- oder -neubau zur optimalen Nutzung von Sonnenlicht und Sonnenwärme
Grünanlagen	<ul style="list-style-type: none">• Ausweitung von Grünanlagen inkl. Förderung der Biodiversität• z. B. Bienenfreundlichkeit• Klimaadaptierte Baumpflanzung

4. Handlungsfeld Anästhesiegase/Inhaler/chemische Stoffe

Narkosegase	<ul style="list-style-type: none">• Umstellung von inhalativen Narkosen auf intravenöse Narkosen• Umstellung von Desfluran auf Sevofluran und Niedrigflussnarkosen• Rückresorption der Narkosegase in der Ausatemluft inkl. Recycling
Inhalationsgeräte	<ul style="list-style-type: none">• Reduktion von Inhalationsspray/Inhaler wo möglich• Nutzung anderer Darreichungsformen der Medikamente
Lachgas (N₂O)	<ul style="list-style-type: none">• Vermeidung der Nutzung von Lachgas (N₂O)• Alternativ: Neutralisierung des N₂O z. B. durch exothermischen Prozess
CO₂ (Nutzung z. B. bei der Laparaskopie)	<ul style="list-style-type: none">• Auffangen des freiwerdenden CO₂ durch Filter
Ausstattung und Material	<p>Auf Toxizität achten bei Anschaffung oder Ausmusterung bspw.:</p> <ul style="list-style-type: none">• LCD Displays, Fluoreszierenden Lampen• CRT Monitoren• Schwer entzündlichen Matratzen

5. Handlungsfeld Wasser

Wasserverbrauch minimieren	<ul style="list-style-type: none">• Optimierung des Trinkwasserverbrauchs• Perlstrahler nutzen• Durchflussbegrenzer einbauen
Sammeln von Regenwasser und Nutzung von Brauchwasser	<ul style="list-style-type: none">• Nutzung von Regenwasser für Toilettenspülung /Fäkalienspülung• Wassersparende Spülung• Bewässerung von Gartenanlagen• Befüllung von Feuerlöschanlagen

6. Handlungsfeld Abfall

Abfallreduktion	<ul style="list-style-type: none">• Vermeidung von Verpackungsmüll• Wiederverwendung von Verpackungen• Vermeidung von unnötigen Plastikverpackungen
Einmalartikel	<ul style="list-style-type: none">• Reduktion der Verwendung von Einmalprodukten• Sterilisation von bisherigen Einmalartikeln• Umstellung auf biologisch abbaubare Einmalartikel (z. B. biologisch abbaubare Einmalhandschuhe)
Mülltrennung und Recycling	<ul style="list-style-type: none">• Sinnvolle Systeme zur Mülltrennung auch auf Stationen und Ambulanzen
Nutzung von Papier	<ul style="list-style-type: none">• Umstellung auf Recyclingpapier• Papiervermeidung durch Digitalisierung
Toxizität beachten	<ul style="list-style-type: none">• Batterieentsorgung• Spezialentsorgung

7. Handlungsfeld Transport

Flotte	<ul style="list-style-type: none"> • Umstellung der Flotte auf E-Mobilität oder andere klimafreundliche Antriebe • Ladeinfrastruktur schaffen (E-Tankstellen)
Förderung der Radinfrastruktur	<ul style="list-style-type: none"> • Transporte per E-Bike • Aktionen „mit dem Rad zur Arbeit“ zur Veränderung der Mitarbeitermobilität • Sichere, überdachte Fahrradparkplätze schaffen • Teilnahme an Programmen zum Fahrradleasing
Vermeidung unnötiger Fahrten/Reisen	<ul style="list-style-type: none"> • Videokonferenzen • Videosprechstunden
Anpassung der Dienstreisenregelung	<ul style="list-style-type: none"> • Ausschluss innerdeutscher Flüge • Dienstreisen per Bahn
Förderung der Nutzung öffentlicher Verkehrsmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Jobtickets anbieten • Dienstzeiten dem Nahverkehr wo möglich anpassen

8. Handlungsfeld Einkauf

Verbrauch reduzieren	<ul style="list-style-type: none"> • Reduktion unnötiger Verbrauchartikel
CO₂-Fußabdruck der Produkte	<ul style="list-style-type: none"> • CO₂-Fußabdruck von Produkten bei Kaufentscheidungen berücksichtigen • Lieferketten gemeinsam mit den Herstellern optimieren • Lagerhaltung und Transporte gemäß CO₂-Fußabdruck optimieren
Lebensmittel	<ul style="list-style-type: none"> • Mehr lokale und saisonale Produkte für Patienten, Mitarbeiter und Besucher • Vermehrt vegetarische Küche anbieten, z. B. VeggieDay pro Woche

9. Handlungsfeld Ernährung

Catering	<ul style="list-style-type: none">• Fleischfreies Catering bei Veranstaltungen• Saisonale, regionale Produkte
Patientenversorgung	<ul style="list-style-type: none">• Reduktion von CO₂-intensiven Lebensmitteln• Reduktion von Verpackungen bei Lebensmitteln• Vermeidung von Entsorgung von Lebensmitteln in den Müll• Möglichkeiten lokaler Kompostierung nutzen

10. Handlungsfeld Büro/EDV

EDV	<ul style="list-style-type: none">• Nachhaltigkeit im Internet bei der Auswahl von Suchmaschinen und E-Mail-Diensten
Zusammenarbeit	<ul style="list-style-type: none">• Überprüfung der Nachhaltigkeit der Firmen, Institutionen, Banken